

РОМАН САПСАН



БИОЭНЕРГИЯ

НА ОДНОЙ ВОЛНЕ СО ВСЕЛЕННОЙ

Роман Сапсан

**БИОЭНЕРГИЯ:
НА ОДНОЙ ВОЛНЕ СО ВСЕЛЕННОЙ**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе	5
Введение	8
Предисловие	10
<i>Глава 1. Что такое энергия</i>	25
<i>Глава 2. Тайны подсознания</i>	34
<i>Глава 3. Энергия повсюду</i>	44
<i>Глава 4. Как энергия влияет на человека</i>	50
<i>Глава 5. Как маги и колдуны влияют на биополе человека</i>	59
<i>Глава 6. Как взаимодействовать с энергией</i>	63
<i>Глава 7. Как проводить чистку себя и своего дома от негатива</i>	70
<i>Глава 8. Взаимодействие психологии и энергии</i>	75
<i>Глава 9. Как энергия влияет на здоровье</i>	81

Глава 10. Как энергия влияет на карьеру и бизнес	91
Глава 11. Взаимодействие детей и родителей	97
Глава 12. Взаимодействие мужской и женской энергии	103
Глава 13. Как заряжаться энергией	109
Глава 14. Путь к созиданию	115
Глава 15. На одной волне со Вселенной	121
Заключение	127

Об авторе

«Я механик, который подкручивает часы»

Роман Сапсан родился в городе Стаханове Луганской области. С самого детства Роман был неординарным человеком и задавался философскими вопросами добра и зла, пытался познать человеческую природу и окружающий мир, искал ответы в религии.

В 3 года он уже медитировал: созидатель с детства, творец с самого истока своей души. Для него это была практика, в которой он неосознанно вспоминал все предыдущие пути.

В 9 лет Роман занялся карате, где обрел духовного наставника. Уже тогда в жизни мальчика под влиянием учителя продолжилась медитация, благодаря чему он наконец-то понял образы, которые к нему приходили, и развил еще глубже дар соединения с природой, погружаясь в эту практику осознанно. В 24 года он освободился от мирских программ, осознав еще масштабнее свою миссию — вести людей к свету, исцелять их тело и душу, делиться мудростью.

собственная мать. После аварии на Чернобыльской АЭС щитовидная железа его мамы подверглась облучению.

Врачи прогнозировали всего 5 лет жизни, но мама прожила еще 19 лет благодаря тому, что Роман, обладая удивительными способностями, исцелял ее, просто прикладывая руку к шее. Он знал, что в нем много сверхъестественной силы и энергии, которой делился с окружающими не задумываясь. В это очень сложно поверить, но других объяснений исцелению нет.

Роман рассказывает, что с самого рождения (и в прошлых жизнях) стремился к созиданию и сотворчеству, и опыт исцеления, хоть он и был неосознанным, точно облегчил физические и моральные страдания матери.

Всё в этом мире движется циклично, по спирали: день сменяет ночь, гусеница превращается в бабочку, а люди так же эволюционируют вверх по духовной лестнице, стараясь познать энергию Всевышнего. И без проводника это сделать достаточно сложно, но вполне доступно каждому человеку на земле. И Роман является именно таким проводником, который сопровождает людей в их духовном пути, подсказывая истины.

Сегодня даже официальная (врачи — самые главные скептики в области здоровья) медицина признает существование связи психики и болезней. Роман считает, что это программа, которая закладывается еще в детстве ради адаптации в этом большом мире. Родители — это всегда ментальная среда обитания, а страхи и ограничения — программа, которую надо пройти. Роман освободился от программ в 24 года благодаря глубокой медитации. Он вышел в чистое пространство,

где не было чужих мыслей и стереотипов, в пространство свободы духа.

Современное информационное поле сильно ранит, и зачастую уровень тревожности повышается только из-за этого. Роман рекомендует узнать ценность информационной гигиены персонально для человека, и только потом уходить из пространства виртуальных знаков и символов. Секрет мироздания прост: как вы относитесь к миру, так и он относится к вам. Если человек настроен негативно, то мир будет отвечать ему тем же.

Человек, считает Роман, должен начинать свой день позитивно, с чистыми и светлыми мыслями, ожидая от жизни радости и добрых новостей, тогда она откликнется тем же. Ответственность за противоположные мысли обернется сложными ситуациями в жизни, которые придется преодолевать. Из бытовых советов — контролировать свой гнев и агрессию, это человеку сделать реально.

Роман считает, что он проводник и друг, так как человеку самому очень тяжело плыть в корабле под названием «жизнь», слишком много якорей, который он поднять не в состоянии. Такие, как Роман, помогают увидеть эти якоря и сбросить их глубоко в море. Тут очень важна сила веры и изначально чистые помыслы: визуализация поможет именно таким людям. Роман считает, что все люди связаны энергетически: вспомните ситуации, когда вы думали о каком-то человеке, а он в следующее мгновение вам звонил. Поэтому так ценна искренность души и раскаяния: необходимо осознать и понять себя, простить и освободить от негативных оков, и лишь только тогда начинать новую

Роман до недавнего времени был немедийным человеком и не вел социальные сети. К нему на прием, как он признается сам, попадали лишь по рекомендациям, но сейчас он получил благословение Всевышнего на то, чтобы наконец открыто выйти в мир и помогать другим. На приеме между Романом и обратившимся к нему человеком происходит диалог, который запускает цепь интересных самоосознаний. В этом процессе познания можно освободиться от множества мешающих программ, научиться созиданию и сотворчеству, наладив все сферы жизни.

Роман говорит, что всё, что происходит с человеком, — заслуга Всевышнего, а не его. Он лишь подсвечивает места, помогает исцелить боль, но через инструменты человека всё равно. Поиск собственного предназначения всегда пролегает через духовный путь, который доступен абсолютно каждому, стоит лишь открыть свою душу и освободиться от скепсиса и критиканства.

Введение

Я родился с открытым подсознанием, помня свою прошлую жизнь. Я видел астральное поле других людей с самого рождения, чувствуя их суть. Я всегда был неординарным ребенком, с 3 лет медитировал, погружаясь в удивительные образы и знания. В 9 лет мой учитель карате показал мне радость и уединение медитации, развивая меня не только телесно, но и духовно. В 24 года я сумел освободиться от мирских программ. Как говорил Ошо, один из моих любимых учителей света и мудрецов:

«Величайший в мире страх — это страх перед мнениями других. В то мгновение, когда ты не боишься толпы, ты больше не овца, ты становишься львом. Великий рев раздается в твоём сердце — рев свободы».

*Чáндра Мóхан Джéин, с начала семидесятых
более известен как Бхагвáн Шри Раджнiш,
а позднее как Óшо — индийский духовный лидер
и мистик*

Я дипломированный психолог, хотя этой областью также занимаюсь с детства как наблюдатель: мне было интересно, как себя ведет человек, что говорит, что делает, какие последствия наступают после его вы-

сказанных мыслей, почему один здоров и успешен, а другой живет в бедности и болеет. Я чувствовал причинно-следственные связи, ощущая свой дар. Я хотел помогать людям и с огромной радостью показывал им свет, особенно тем, кто заблудился во тьме жизни.

Умение жить в ладу с собой и с окружающим миром — древнее, первозданное искусство. Это знание вплетено в нашу ДНК, но закодировано социальными сценариями, психологическими протоколами и прочими когнитивными искажениями искусственной среды обитания для нашего свободолюбивого разума. Многие проходят эти сценарии самостоятельно, но жизнь будто остается прежней. Кто-то общается с друзьями, чтобы облегчить себе душу, но чудодейственное исцеление медлит, так как такой разговор обычно просто приятное бегство от реальности. Кто-то уходит в глубокое погружение в религию, игнорируя материальную силу мира. Другие годами ходят к психологам или психотерапевтам, пытаясь разыскать ту злополучную травму детства, закрыв которую они наконец-то заживут по-настоящему. Возможно, комплекс этих способов облегчит человеческую долю, возможно, нет. Всё это я, Роман Сапсан, автор этой книги и человек, который уже многие годы ведет консультативную практику, в процессе которой люди исцеляются душой и телом, вижу как сложный и длительный путь. И эту книгу я написал для того, чтобы передать мудрость и истину нашего мироздания, в котором уже есть всё для нас. Эта книга — не просто руководство к действию, а ваш друг и помощник, поддержка и вдохновение.

Предисловие

Многие люди привыкли доверять только своему изворотливому уму, который изнуряет воображением и страданием, заглушая главный источник вдохновения — сердце. Я призываю усмирить ум через молитву, медитацию, аскезу или молчание, чтобы наконец-то услышать свою душу, которая является частью Вселенной и нашего Творца. Эта книга поможет вам заглушать шум городов и вредных людей, настраиваясь на положительную волну жизни. Эта книга — важное напоминание о том, что энергии вокруг нас много, и нужно ей пользоваться разумно, а не жадно брать, не отдавая ничего взамен. Я не буду рассказывать про жертвенные алтари, драматизируя обыденность, ведь всё намного проще, хоть в это и сложно поверить мозгу, который привык к трудностям и превратностям судьбы.

Теперь я хочу взять вас за руку и повести в увлекательное путешествие — наблюдение, интерактивность которого будет на этих страницах зашкаливать. От вас мне нужно только доброе сердце, распахнутые глаза и немного доверия.

«Слишком большая ориентация на интеллект, слишком большая тренировка головы обрезает все связи с Сердцем. Тысячи людей не знают, что такое Сердце! Сердце бьется, но жизненная энергия не проходит через него и, обходя его, идет непосредственно в голову. Вы можете быть очень умелыми в том, что касается логики, вы можете управлять логикой, но вы не можете управлять Любовью... Любовь — это когда вы позволяете Богу найти вас».

Ошо (1931–1990), индийский религиозный деятель, основатель мистического учения о любви, Боге, о мужчинах, сердце

Базово человек рождается в любви, ведь он продукт симбиоза двух душ. Базово абсолютно каждый человек рождается с великим потенциалом внутри, реализовать который мешает множество причин на протяжении всей его жизни. На протяжении своих 37 лет я познавал эту мудрость в разных ситуациях, через разных людей и наблюдения. И в этой книге я с большим удовольствием и светом в душе поделюсь ею. Как вы с ней обойдетесь — будет вашей личной ответственностью, но хотелось бы ожидать от вас трепетного и бережного отношения. Потому что эта мудрость — суть вашей души, которая в современном мире несправедливо забыта, так как он стал очень быстрым и не очень отзывчивым (это только на первый взгляд, ведь главный спойлер этой книги: мир — ваше зеркало).

Люди идут сложными и окольными путями, добывая истину самыми извращенными и витиеватыми способами, совершенно позабыв базовое знание, что в них самих уже всё есть. Они пытаются взломать биохимию, уезжают на заброшенные острова, принимают аскезу. Но будто не помнят, что источник энергии — они сами. Эта книга именно о нашей энергии: куда она

тратится, как ей управлять, как ее накопить, как мы взаимодействуем с помощью нее с большим окружающим миром и почему так важно избавляться от негативных мыслей. Как наши мысли влияют на здоровье, карьеру и любовь; как оставаться всегда молодыми и ясно видеть цели. Моя миссия — помочь людям всем тем, что я для себя открыл и чем со мной поделился мир и мудрецы, за что им безмерно благодарен.

Долгие годы я, Роман Сапсан, дипломированный психолог и эксперт в области биоэнергии, изучал самые разные религии и вероисповедания, чтобы познать мироздание во всей его полноте, а не фрагментарно. Я путешествовал по миру, познавал культуру буддийских стран: Индии, Таиланда, Китая. Богатая история, удивительные люди, многогранная культура, в которую ты окунаешься с первого шага на этих древних землях. Я погружался в языки, ритуалы, подслушивал разговоры, впитывая местную мудрость. Я ходил по храмам, горам, помогал окружающим, сидел очень долго неподвижно и безмолвно, пытаюсь достичь нирваны. Я молился на разных языках, зная, что мои мысли направлены только одному адресату — Всевышнему.

Только представьте магию этих цивилизаций: первозданная дхармическая религия, практически первобытная архитектура, традиции, которые не были сломлены никакими современными соблазнами. Общаясь с людьми, которые придерживались самых оригинальных и экстремальных взглядов на жизнь, расспрашивая их, как они пришли к подобным знаниям и ощущениям, узнавая их личные истории, я проникался персонажами, осознавал свою и их силу, между нами происходил своеобразный симбиоз, а значит, обяза-

тельный духовный рост.

Я принимаю всё Сущее, все религии, каждую веру каждого человека: это, наверное, самое экстремальное высказывание для далекого от познания мира человека. Но для меня все религии равны: буддизм, иудаизм, христианство, ислам, индуизм. Я понимаю, что последователи определенной веры могут не принимать такой позиции, но я познал слишком многое, чтобы признать верховенство одного над другим. Увы, религиозные войны — давняя и страшная история, которая искушает своей мнимой правдой человека, делая его оружием в руках фанатиков. Но истинная вера — никогда не про разрушение, а только про творчество, создание, созидание и рост. Мы все созданы по образу и подобию, мы абсолютно Божьи дети, сыновья и дочери Отца нашего Всевышнего.

2000 лет тому назад были произнесены великие слова «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему» (Быт. 1:26). И далее в Библии говорится: «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт. 2:7;), что фактически означало «И родился от меня сын». Каждые 2000 лет приходил мессия — в последний раз это был Иисус, который совершил духовную революцию. Этот великий проповедник поменял историю и людей настолько быстро и чудодейственно, что благодаря этому историческому повороту мы до сих пор живы. Изменив мышление человечества, Иисус Христос повел его в правильном и светлом направлении, совершив Спасение нашего рода. Нам дана книга жизни — Библия, которая считается самой мудрой во все времена. Библия — это не просто священный текст, это прикладные правила жизни, пользуясь которыми можно сохранять

свою душу в чистоте, а разум в покое. Десять Заповедей — это очень важные правила жизни, не соблюдая которые человек может болеть, находиться в унынии, быть несчастным, вредить себе и окружающим. Незнание этих предписаний усложнит обыденность, и человек будет пребывать в изнурительном незнании, как ему жить, страдая ежедневно. Привезите папуаса из малоизвестного племени и посадите его за руль автомобиля: представьте, сколько будет аварий даже после недельного вождения? Без прикладного знания, без жизненных ориентиров человеческой душе в искушающем на каждом шагу современном мире крайне сложно. Человеку сложно найти дорогу в свою душу, услышать сердце, пребывать в мире с собой и реальностью. И я являюсь проводником для людей, который напоминает им эти первоначальные жизненные правила, следование которым поменяет их жизнь в лучшую сторону и освободит душу.

У каждого человека есть астральное поле, которое он может как усиливать, так и разрушать своими мыслями и действиями. И самая важная мудрость в присутствии этого тела — наше отношение к нам самим и к окружающему миру: с какими мыслями и намерениями мы просыпаемся, насколько сильно готовы помогать другим, есть ли воля отказаться от соблазнов сегодня ради удивительного будущего потом? Бог дал людям заповеди не для себя, он и так Абсолютный разум, ему не нужны напоминания и ограничения — Он Всё! Эти заповеди Бог дал своим детям как главный дар жизни: когда они заблудятся, заплутают или их душа ослепнет и будет страдать во мраке, они могут ими воспользоваться и выйти к свету.

способности, изучая биоэнергию человека, его ауру (био-поле) и его взаимодействие с окружающим миром. Я познавал мир очень непосредственно: не боясь идти в самые потаенные места души, ведь они обычно прячут истину. И я понял через собственный опыт и опыт встреченных мною людей, что мы все принадлежим Всеобщему разуму человечества. Я гостил у монахов, священников, садху, отшельников, неизвестных меди-апространству колдунов и целителей, с которыми вел долгие и удивительные разговоры о жизни, людях и Боге. И все эти особенные люди разными словами подтверждали то явление, которое я чувствовал всегда. Кстати, одна из следующих книг будет с экстравагантным названием «Дневник экстрасенса», где я поделюсь собственным опытом постижения сверхъестественных вещей и научу вас раскрывать сенсорную часть себя.

Всеобщий разум человечества — это первопричина всего устройства Вселенной, которая включает категории религии, философии и эзотерики. Всеобщий разум — это возможность существования в одной Вселенной всех картин мира, которые при всех кажущихся противоречиях могут спокойно развиваться и помогать всем людям сразу. Я верю в христианского, исламского, буддийского и любого другого бога с одинаковой силой и знанием. Для меня это всё проявления огромной вселенской силы, от которой наш род человеческой берет свое начало. Я люблю и принимаю всех людей, которые ведут к свету. Я могу перенести свой разум в пространство Римской империи, где зарождался образ христианского Бога. Я вижу распятие Иисуса Христа, и мне больно внутри. Я понимаю людей, которые совершили это, потому что я принимаю каждого человека в мире, каждую его мысль, зная, что

он просто заблудился, увяз во тьме зла. Я могу мысленно отправиться на берег реки, где восседал маленький Будда, и увидеть его разговор с йогом:

Будда спросил: «Как тебе удалось этого достичь?»

Йог ответил: «Я подвергал себя жестоким аскезам, погружался в глубины медитации, тренировался всю жизнь, и вот на старости лет у меня наконец получилось».

Я доверяю всем источникам света, которые вижу и ощущаю. Я люблю знание в любом виде: это важная информация, которую люди передают всеми способами и поэтому живут, а не выживают. Я обращаюсь к Википедии, которая рассказывает нам про Высший разум вот что:

Немецкий философ, логик и математик Готфрид Вильгельм Лейбниц обращался к универсальной всеобщности и необходимости разума в крайней отчужденной форме — как к «Высшему Разум», Богу — гаранту «предустановленной гармонии». Т. е. Лейбниц считал, что мир, созданный Высшим существом, по определению гармоничен, иначе быть не может.

Французский писатель и философ Вольтер (Франсуа-Мари Аруэ, имя при рождении. — Прим. ред.) придерживался более материалистических взглядов, хотя не переходил на позиции атеизма. Тем не менее, не найдя возможности через механистический материализм объяснить генезис ощущений и мышления, феномены движения и притяжения, Вольтер считал, что они сообщены материи Богом («Трактат о метафизике») — несмотря на свою критику метафизики XVII века, но вернулся к ней. Не имея возможности объяснить разнообразие мира через развитие материи, фи-

лософ пришел к идее «Всемирного разума» в качестве причины мирового разнообразия. Он считал, что в природе существует лишь одно единое разумное мировое начало — Бог. Вольтер был умнейшим человеком не только своего времени, но и целой эпохи, поэтому я считаю, к нему нужно прислушаться. Часто некоторые ученые отрицают существование Бога, не находя доказательства его деяний, сетуя, что в него верят лишь «дураки». Это абсолютно не так, и такие люди, как философы, изобретатели и теологи, доказывают это. Целесообразность и совершенная гармония мира — это результат целеполагания разумного существа, так считал Вольтер.

Немецкий философ Георг Вильгельм Фридрих Гегель мир в целом считал «осуществлением божественного разума». Разум и мышление толковались им как стороны воплощения духа, способные к достижению апогея своего развития — «знающего себя разума, абсолютно всеобщего».

Немецкий философ Фридрих Вильгельм Йозеф Шеллинг в «Изложении моей системы», диалоге «Бруно» и др. работах развивал идею, согласно которой, являясь тождеством субъективного и объективного, Абсолют, или «абсолютный разум», является не духом и не природой, а безразличием обоих, наподобие точки безразличия полюсов в центре магнита, содержащим возможность всех вообще определений. Бог и универсум понимались им в качестве разных аспектов одного и того же. Бог — это универсум, взятый со стороны его тождества. И тут я тоже согласен с Шеллингом, потому что совершенно не важно, какое название давать Единому Разуму, если его влияние на наш мир очевидно и необратимо, если именно он запустил в целом всё сущее.

Выдающийся скептик и философ из Шотландии,

заносчивый агностик эпохи Просвещения Дэвид Юм, автор «Естественной истории религии», заявлял о закономерности идеи «высшего разума», «некоторой разумной причины» и «разумного творца», но в то же время его скептицизм был направлен против принципов деизма.

Елена Блаватская, основатель учения теософии, в «Тайной доктрине» рассматривала божество как обнаруживающее себя впервые посредством эманации и трех следующих друг за другом форм Разума: тремя космическими фазами были созданы время, пространство и материя. В работе «Оккультизм против оккультных искусств» Блаватская утверждала, что путь к «мудрости вселенского разума лежит через всё человечество, без различия расы, цвета кожи, религии и общественного положения». Это была умнейшая женщина с выдающимися способностями.

Согласно религиозно-философскому учению Агни-йога, созданному Николаем и Еленой Рерихами и включившему в себя теософскую традицию, с одной стороны, имеет место значимость индивида, безграничные человеческие возможности духовного совершенствования, но в то же время человек не имеет свободы, поскольку все мысли индивида контролируются, его существование находится в зависимости от решений Высшего разума. Эволюцию человеческой души учение рассматривает как находящуюся под постоянным контролем высших сил, начиная с ее первого воплощения.

В уфологии предлагаются различные интерпретации НЛО, включая проявления внеземного высшего разума.

Альберт Эйнштейн писал: «убеждение о рациональности и упорядоченности мира, которое сродни рели-

гиозному чувству, лежит в основе всех научных работ более высокого порядка... Это убеждение связано с глубокой верой в Высший разум, который показывает себя в мире опыта, представляет мою концепцию Бога. В обиходе это может быть описано как „пантеизм“ (Спинозы)»¹.

Все эти великие и признанные умы — Блаватская, Эйнштейн, Вольтер, Лейбниц, Шеллинг и другие, самыми хитроумными способами признавали одно: существование Высшего человеческого разума, который объединяет все живые существа в нашей Вселенной. Неважно, какое название ему дать, неважно, что некоторые высокомерные ученые отрицают существование Единства, потому что в их реальности не нашлось доказательств, удовлетворяющих их эго (а они существуют, просто пока не явлены в пространство для этих людей, которые крайне узко и материалистически смотрят на жизнь и мир вокруг). Важно то, что мы, люди, чувствуем это единство в моменты своей уязвимости всей душой, мы подключены к нему, и оно нам может помогать в наших насущных делах. И космическая энергия пронизывает нас каждую секунду жизни, наполняя ее кислородом и смыслом, который мы так отчаянно ищем, хотя всё это время он был с нами.

*О чем мечтали короли?
Построить дом создателю земли,
Зайти в тот дом и поклониться,
Святой энергии напиться.
За всё хвалу воздать творцу
И вручить людям ключ к ларцу —
К счастью неизведанному нашему бытию.*

Автор: Роман Сапсан

¹ https://ru.wikipedia.org/wiki/Высший_разум

Энергию можно сравнить с Всемирной сетью Интернет с одним сервером и миллионами подключенных к ней. Можете представить, какой это мощный сервер? Думаете, Тим Бернерс-Ли (создатель URI, URL, HTTP, HTML и интернета, автор концепции семантической паутины. — Прим. ред.) откуда списал идею Всемирной паутины? Великий изобретатель был и прекрасным наблюдателем мироздания, и вдохновился тесным симбиозом людей для создания своей прорывной технологии.

Как часто вы думали об одном человеке, вспоминая классные моменты с ним, и вдруг он звонил вам или писал сообщение? Почему ваше воспоминание о человеке из прошлой жизни вдруг совпадало с его желанием вас услышать? Почему связь, оборванная годы назад, возобновлялась именно в унисон с вашей памятью? Это и есть невидимая связь, которую я называю биоэнергией. И моя книга как раз про нее. Про сложные и трогательные взаимосвязи между людьми, про силу внутри, про умение управлять своей жизнью, понимая и принимая мироздание. Книга, которую вы держите в руках, — не праздный досуг, чтобы убить время, а прикладная инструкция по управлению своей жизнью с помощью энергии, присутствующей в вас с самого рождения, но позабытой вами. Я, Роман Сапсан, являюсь проводником вашего биополя, вашим помощником в этом пространстве, который подскажет, как наладить пошатнувшееся здоровье, оперативно справляясь с разными болезнями, и приумножить материальные блага; как наладить отношения с детьми и партнерами; как наконец-то зажечь полноценной жизнью, не множа страдание, как оставаться энергичными на протяжении суток и чувствовать лишь свет и чистоту.

Благодарю Всевышнего за то, что укреплял веру мою и давал мудрость свою.

Покори себя, и ты покоришь весь мир...

Если принять эту максиму и сделать ее девизом своей жизни, то вас ожидает успех и гармония во всех настоящих делах. Но это целый путь, который вам придется пройти.

Моя книга состоит из 15 глав, каждая из которых раскрывает разные понятия, участвующие в процессе создания и раскручивания энергии Вселенной. Я расскажу, в чем сила вашего подсознания, как чистота помыслов и поступков влияет на здоровье, почему детям плохо из-за сказанных невпопад слов родителей, и дам несколько практических советов, используя которые вы сможете начать управлять энергией, очистить свой дом и быть защищенными от любых злых умыслов людей. Особо важная глава — про взаимодействие мужской и женской энергии, потому что это наиболее распространенный запрос на консультации: «Роман, мы говорим на разных языках, я не знаю, что делать». Как только вы поймете отличие мужчины и женщины, так сразу сможете наладить отношения и достичь совершенной любви.

В конце почти каждой главы я для вас подготовил очень важные и эффективные задания, выполнение которых приведет вас к обретению гармонии, очищению и восстановлению своего биополя. Поэтому интересная теория будет подкрепляться нужной практикой, чтобы научиться новой привычке.

Вы научитесь думать позитивно, перестанете зави-

довать, сможете простить даже самого заклятого врага, приучитесь делать оздоровительную зарядку по утрам, после чего день будет всегда активным и успешным. Прошу вас обязательно выполнять практические задания из книги, чтобы чтение было более созидательным и полезным. Цените свое и чужое время и труд. После прочтения каждой главы потратьте усилия на то, чтобы внедрить практику в жизнь, и вы увидите, как всего лишь за месяц вы меняете свою биоэнергию и себя как человека, станете созидательными, творческими.

Моя миссия — исцелить тело и душу, помочь людям обрести себя, восполнить источники энергии, почистив биополе. Я напоминаю, что в людях всё уже есть, им просто нужно немного помощи и поддержки, внимания и усердия.

Человек схож с мирозданием, повторяет свойства родной планеты, потому как в нем есть все существующие на Земле стихии. Душа человека — это святыня, огонь — температура тела, вода — слезы, кости — микроэлементы земли, сосуды — реки, вены — моря и океаны, воздух — дыхание, волосы — растения и деревья. Мы такие же, как сама наша планета, технически мы очень похожи, мы Божьи дети и его творение.

Человека также можно сравнить с деревом. Когда дерево растет пропорционально и тянется верхушкой к небу, то оно выглядит красиво и гармонично, листья напитаны кислородом, ствол крепкий, корни глубокие. Но если у дерева срезать или надломить хоть одну веточку, произойдет внутренний дисбаланс, и его ствол будет клониться в сторону, а это повлияет на форму, внешний вид и долголетие дерева.

Так же и с человеком: если он сосредоточен только

на материальном, он теряет связь с духовным. Отсюда происходят все заболевания и дисбаланс в организме. Вот почему так важно обращать внимание на свою душу, уделять ей время, быть близким к Творцу, созидать, а не разрушать. Если же человек глубоко уходит в дух, покидая тело, забывая о его здоровье и крепости, то он тоже будет болеть. Поэтому так важна гармония тела и души! Поэтому сразу оставляю вам задание.

Задание № 1. Благодарность

Начинайте свое утро с благодарности Всевышнему, а перед сном говорите «спасибо» ему и всем окружающим за прожитый день. Благодарите искренне всех знакомых и незнакомых, которые оказываются вовлечены в вашу жизнь: близких — за ужин, детей — за оценки, сотрудников — за их преданную работу и неоценимую помощь, дворников — за чистые улицы, заправщиков — за полный бензобак — всех людей, которые оказывают вам услуги и помогают даже добрым словом. Посылайте в самую глубину Вселенной искренние благодарности за дар жизни, за возможности, за здоровье.

Мы привыкаем в пылу своей жадности требовать от жизни еще большего: благ, денег, людей, здоровья, удачи, забывая, что Всевышний нам и так это дает, а мы будто слепы и неосознанно игнорируем или адаптируемся к положительным ситуациям и феноменам. Если вы начнете благодарить за то, что имеете уже сегодня, и за тот этап, на котором пребываете сейчас, то увидите, как начнете меняться внутри. Свет проникнет в душу, многие печали отпустят, зависть погибнет в добром источнике, и камни с души упадут в бездну, ис-

чезнув навсегда.

Нужно благодарить Всевышнего как Отца своего, посылая положительную вибрацию во Вселенную. Выработайте привычку благодарить вообще всех окружающих: открыли дверь — спасибо, уступили место — спасибо, улыбнулись на улице — спасибо, посидели с вашей дочерью и научили ее писать — спасибо, продали еду — спасибо. Помните, что вибрация создает волны, а волны меняют всю вашу биоэнергию. Будьте созидателями, а не разрушителями, и вы узрите свет и истину.

Желаю вам здоровья и гармонии!

ГЛАВА 1.
ЧТО ТАКОЕ ЭНЕРГИЯ



«Если вы хотите познать секреты Вселенной — мыслите единицами измерения энергии, частоты и вибрации».

*Никола Тесла (1856–1943), сербский физик,
инженер, изобретатель*

Глава, в которой ученые-физики не будут спорить с Богом, а вы узнаете, что любое ваше действие оставляет след.

Энергия, которая пронизывает всё сущее на планете, все действия и взаимодействия, все разговоры, все сделки, все дни рождения или похороны, все праздники или траур; энергия, которая рождает в людях гениальные идеи; сводит влюбленных вместе; помогает строить города и восстанавливать разрушенное; энергия, которая вытаскивает человека из мрачной и страшной депрессии, чтобы он снова мог ощутить радость жизни; энергия, благодаря которой работают больницы и врачи спасают людей, а акушерки помогают новым людям появляться на свет — всё это проявления и элементы Всеобщего высшего разума.

Энергия — это невидимая глазу, но ощущаемая нутром крепкая связь между окружающим миром и людьми. Это очень трогательное и сильное переживание окружающего мира, которое передается от человека к человеку, от потомка к потомку. Мы — это огромная вселенская сеть, где каждый связан с каждым, и все подключены к одному серверу — Высшему человеческому разуму. Сложно представить связанными воедино 8 млрд людей с еще большим количеством растений, животных и других живых существ планеты Земля. Легко почувствовать присутствие энергии, которая запускает каждую жизнь во Вселенной, что мо-